

BANEPLAN TRÆNING EFTERÅR 2011

TID:	BANE:	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG
16.00-17.00	1A	U17-1		U17-1	U17-1	Åben Træning
	1B		U19	U17-2	U19	Åben Træning
	1C (MINI)			U17-2		U11
	2A	U12-U15T	U12-U15T	U12-U15T	U12-U15T	Talent tr.
	2B	U12-U15T	U12-U15T	U12-U15T	U12-U15T	Talent tr.
	2C	U12-U15T	U12-U15T	U12-U15T	U12-U15T	U12-U15T
	2D	U12-U15T	U12-U15T	U12-U15T	U12-U15T	U12-U15T
	2E	U12-U15T	U12-U15T	U12-U15T	U12-U15T	U12-U15T
	4A	U17 Liga	U17 Liga	U17 Liga	U17 Liga	U17 Liga
	4B					
	4C		99/3-98/4		99/3-98/4	
	REAL Arena		Stjernehold			
	PODE 1-2					
	PODE 3					
17.00-18.00	1A	U17-1		U17-1	U17-1	Åben Træning
	1B		U19	U17-2	U19	Åben Træning
	1C (MINI)			U17-2		U11
	2A	U12-U15T	U12-U15T	U12-U15T	U12-U15T	Talent tr.
	2B	U12-U15T	U12-U15T	U12-U15T	U12-U15T	Talent tr.
	2C	U12-U15T	U12-U15T	U12-U15T	U12-U15T	U12-U15
	2D	U12-U15T	U12-U15T	U12-U15T	U12-U15T	U12-U15
	2E	U12-U15T	U12-U15T	U12-U15T	U12-U15T	U12-15
	4A	U17 Liga	U17 Liga	U17 Liga	U17 Liga	U17 Liga
	4B					
	4C		99/3-98/4		99/3-98/4	
	REAL Arena		Stjernehold			
	PODE 1-2					
	PODE 3					
18.00-19.00	1A	S3	S3		S3	
	1B	U19				
	1C (MINI)	U12-U15T		U12-U15T		
	2A	U17/2	KAMP	KAMP	U17/2	
	2B	U17/2	KAMP	KAMP	U17/2	
	2C	U10		U10		
	2D	U10		U10		
	2E	U10		U10		
	4A	U11	KAMP	U11	KAMP	
	4B	U11	KAMP	U11	KAMP	
	4C	U11		U11		
	REAL Arena	U9	U5-6	U9	U8	
	PODE 1-2	U9	U7	U9	U8	
	PODE 3		U5-6			
19.00-19.30	1A	S3	S3		S3	
	1B	U19	S4		S4	
	1C (MINI)	U12-U15T		U12-U15T		
	2A	U17/2	KAMP	KAMP	U17/2	
	2B	U17/2	KAMP	KAMP	U17/2	
	2C	U10		U10		
	2D	U10		U10		
	2E	U10		U10		
	4A	U11	KAMP	U11		
	4B	U11	KAMP	U11		
	4C	U11		U11		
	REAL Arena	U9	U5-6	U9	U8	
	PODE 1-2	U9	U7	U9	U8	
	PODE 3		U5-6			
19.30-21.00	1A	Motion				
	1B		S4		S4	
	1C (MINI)				Motion	
	2A					
	2B					
	2C					
	2D					
	2E					
	4A					
	4B					
	4C					
	REAL Arena					
	PODE 1-2					
	PODE 3					

BANER:

1A	Bag ny tribune, nærmest Søllerupvej
1B	Bag ny tribune, nærmest tribune
1C (MINI)	Langs bane 1 mod P-plads
2A	Bag hal/stadion, nærmest Stadion
2B	Bag hal/stadion, nærmest hegn
2C	Ved siden af bane 2 (7-mands bane)
2D	Bag bane 2, ved hallen
2E	Bag bane 2C
4A	Nærmest indgang til bane 4 og 5
4B	Nærmest Søllerupvej
4C	Bag 4B
REAL Arena	Kunstgræsbane
PODE 1-2	Bag Wembley
PODE 3	Bag gl. tribune

SKOLEBANER ER RESERVEBANER I TILFÆLDE AF KAMP PÅ TRÆNINGSBANE

HOLD: ÅRGANG:

U19	93-94
U17	95-96
U15	97
U14	98
U13	99
U12	.00
U11	.01
U10	.02
U9	.03
U8	.04
U7	.05
U6	.06
U5	.07

KONTAKT HERFØLGE BOLDKLUB:

KONTOR	56274230
CAFETERIA	56275053
E-MAIL	hb@hb1921.dk
HB Køge	56276021

WEEKEND TRÆNING:

REAL ARENA/PODEBANER

LØRDAG

9.30-12.00 U5-6 U7 U8

SØNDAG

13.00-15.00 Åben bane

